

Nimi .....Henkilötunnus .....  
(puhuttelunimi alleviivattuna)

Lähiosoite .....

Postinumero ja paikkakunta .....

Suunta- ja puhelinnumero .....

**Vakuutan kuuluneeni Lotta Svärd –järjestöön:** lottana  pikkulottana

Rintamapalvelustunnus On  Ei

Yksityiskohtainen toimintakertomus lotta-ajoistani: **aika, paikallisosasto tai paikkakunta, kurssit, jaostotehtävät.**

Paikallisosasto: .....

Tehtävät: .....

.....

.....

.....

Minkälaista kuntoutusta haetaan: Laitoskuntoutus  Virike-avokuntoutus

Muuta  .....

.....

Aikaisemmat kuntoutukset Lotta Svärd Säätiön kautta:

Olen saanut kuntoutusta  En ole saanut kuntoutusta

**Selvitys terveydentilasta liitettävä aina hakemukseen.**

Paikka ja aika .....

Allekirjoitus .....

(Nimen selvennys)

Väestötieto päivittyy asiakasrekisteriimme automaattisesti

## LOTTAKUNTOUTUKSEN HAKEMINEN

**Lakkautetussa Lottajärjestössä palvelleilla naisilla, lotilla ja pikkulotilla** on mahdollisuus hakea Lotta Svärd Säätiön kustantamaa kuntoutusta.

Lotille kuntoutusta voidaan myöntää hakemuksen perusteella vuosittain ja pikkulotille joka toinen kalenterivuosi.

Kuntoutus myönnetään harkinnan mukaan **Laitoskuntoutuksena** tai **Virike-avokuntoutuksena**.

- **Laitoskuntoutus** pitää sisällään kymmenen vuorokauden kuntoutusjakson täysihoidolla kahden hengen huoneessa sekä lääkärin suosittelemat hoidot. Kuntoutuksen sisältö vaihtelee eri hoitolaitoksissa. Jakso voi sisältää vapaa-ajan viriketoimintaa, hierontaa, voimistelua, jalkahoitoa sekä erilaisia fyysistä ja psyykkistä valmiutta kartoittavia testejä. Jakson alussa on lääkärintarkastus.  
Laitoskuntoutus soveltuu henkilöille, jotka ovat omatoimisia.  
Kuntoutusjaksolle lähtevällä ei voi olla todettua muistisairautta.  
Lotta Svärd Säätiö korvaa edestakaiset matkat kuntoutusta tarjoavaan hoitolaitokseen edullisimman matkustustavan mukaan.
- **Virike-avokuntoutuksessa** lotta/pikkulotta voi itse valikoida palveluluettelosta tarpeelliset kuntoutus/virkistyspalvelut. Virike-avokuntoutuksen vaihtoehtoja ovat mm. fysioterapia, hieronta, jalka- ja käsihoito sekä ei-lääkinnällinen hoito. Lotta Svärd 100 -juhlavuoden kunniaksi sisältöä on laajennettu kattamaan myös jumpparyhmä-/uimahalli-/kuntosalimaksuja sekä liikunnallista harrastusta. Kotiin tuotuja palveluita voivat olla mm. ulkoiluseura, tukeminen kotiaskareissa, muistiharjoitteet sekä ohjaaminen paikkakunnan palveluiden ja harrastusten piiriin. Tukielin- ja muistikuntoutuksen lisäksi sisältöön voivat kuulua kampaamo- ja kosmetologipalvelut.  
Lotan matkakulut, kodin perusparannuskulut, siivous- ja kotihoito, apuvälineet ym eivät kuulu Virike-avokuntoutuksen sisältöön.

Kuntoutukseen hakeminen tapahtuu **Lotta Svärd Säätiön hakemuslomakkeella**, jossa pyydetään selvitys lottana toimimisesta (paikallisosasto tai paikkakunta, aika, lotta- tai pikkulottatehtävät, kurssit ym). Huomioikaa, että hakemuksessa tulee ilmetä selkeästi kuuluminen Lotta Svärd-järjestöön.

### Hakemuksen liitteet:

- **Kopiot muista mahdollisista lotta-aikoihin liittyvistä liitteistä** (esim. valokuvat, lottakurssitodistukset tai järjestön jäsenkortti). Hakemus voidaan käsitellä myös hakijan yksityiskohtaisen kertomuksen perusteella. Lottatietoja voi tiedustella Kansallisarkistosta.
- **Kopio alle 6kk vanhasta ulkopuolisen hoitohenkilön kirjoittamasta terveystiedosta, josta ilmenee hakijan fyysinen ja psyykinen toimintakyky.**  
Alkuperäistä lähetettä tai lääkärintodistusta ei palauteta.

Pyydämme teitä täyttämään hakemuksen kaikki kohdat ja toimittamaan pyydettyt liitteet, jotta hakemuksenne käsittely on mahdollista.

Puutteelliset tiedot viivästyttävät hakemuksen käsittelyä.