

Kenelle Lottakuntoutukset on tarkoitettu?

Lakkautetussa Lottajärjestössä palvelleilla naisilla, lotilla ja pikkulotilla on mahdollisuus hakea Lotta Svärd Säätiön kustantamaa kuntoutusta. Lotille kuntoutusta voidaan myöntää hakemuksen perusteella vuosittain ja pikkulotille joka toinen kalenterivuosi. Kuntoutus myönnetään harkinnan mukaan laituskuntoutuksena tai Virike-avokuntoutuksena.

Millaisia kuntoutuksia on tarjolla?**1. Laituskuntoutus omatoimisille lotille ja pikkulotille**

Laituskuntoutus pitää sisällään kymmenen vuorokauden kuntoutusjakson täysihoidolla kahden hengen huoneessa sekä lääkärin suosittelemat hoidot. Kuntoutuksen sisältö vaihtelee eri hoitolaitoksissa. Jakso voi sisältää vapaa-ajan viriketoimintaa, hierontaa, voimistelua, jalkahoitoa sekä erilaisia fyysistä ja psyykkistä valmiutta kartoittavia testejä. Jakson alussa on lääkärintarkastus.

Laituskuntoutus soveltuu henkilöille, jotka ovat omatoimisia. Kuntoutusjaksolle lähtevällä ei voi olla todettua muistisairautta.

Lotta Svärd Säätiö korvaa edestakaiset matkat kuntoutusta tarjoavaan hoitolaitokseen edullisimman matkustustavan mukaan.

2. Virike-avokuntoutus

Virike-avokuntoutuksessa lotta/pikkulotta voi itse valikoida palveluluettelosta tarpeelliset palvelut. Virike-avokuntoutukseksi lasketaan esimerkiksi:

- fysioterapian, hieronnan, jalka- ja käsihoidon kaltaiset ei-lääkinnälliset hoidot
- liikunnallisten harrastusten, kuten jumpparyhmä-, uimahalli- ja kuntosalimaksut
- kotiin tuodut palvelut, kuten ulkoiluseura, tuki kotiaskareissa, muistiharjoitteet
- kampaamo- ja kosmetologipalvelut.

Lotan/pikkulotan matkakulut, kodin perusparannuskulut, siivous- ja kotihoitokulut, apuvälineet yms. eivät kuulu Virike-avokuntoutuksen sisältöön.

Virike-avokuntoutusta haettaessa terveystietoja ei tarvitse toimittaa Lotta Svärd Säätiölle.

Käännä

Kuinka kuntoutukseen haetaan?

Kuntoutukseen hakeminen tapahtuu **Lotta Svärd Säätiön hakemuslomakkeella**, jossa pyydetään selvitys lottana toimimisesta. Selvitykseen tulee kirjoittaa tiedot esimerkiksi lotta-ajan paikallisosastosta, paikkakunnasta, osallistumisajankohdasta, kursseista ja lotta/pikkulottatehtävistä. Hakemuksesta tulee ilmetä selkeästi kuuluminen Lotta Svärd järjestöön.

Hakemuksen liitteinä lähetetään:

- 1. kopiot muista mahdollisista lotta-aikaan liittyvistä liitteistä** (esim. valokuvat, lottakurssitodistukset tai järjestön jäsenkortti). Mikäli liitteitä ei ole tallessa, voidaan hakemus käsitellä myös hakijan yksityiskohtaisen kertomuksen perusteella. Omia lottatietojaan voi tiedustella Kansallisarkistosta.
- 2. Mikäli haetaan laituskuntoutusjaksoa, liitetään hakemukseen kopio alle 6 kuukautta vanhasta ulkopuolisen hoitohenkilön kirjoittamasta terveystiedosta, josta ilmenee hakijan fyysinen ja psyykinen toimintakyky.** Huomioitahan, että emme palauta alkuperäistä lähetettä tai lääkärintodistusta.

Huolellisesti täytetty hakemus nopeuttaa sen käsittelyä!

Jotta hakemuksenne käsittely olisi mahdollisimman sujuvaa, pyydämme teitä ystävällisesti täyttämään kaikki hakemuksen kohdat ja toimittamaan pyydyt liitteet hakemuksen mukana. Puutteelliset tiedot viivästyttävät hakemuksen käsittelyä.