

## OHJE LOTTAKUNTOUTUKSEEN HAKEMISESTA

### Kenelle Lottakuntoutukset on tarkoitettu?

**Lakkautetussa Lottajärjestössä palvelleilla naisilla, lotilla ja pikkulotilla** on mahdollisuus hakea Lotta Svärd Säätiön kustantamaa kuntoutusta. Lotille kuntoutusta voidaan myöntää hakemuksen perusteella vuosittain ja pikkulotille joka toinen kalenterivuosi. Hakemuksesta tulee ilmetä selkeästi Lotta Svärd järjestöön kuuluminen. Kuntoutuspäätös tulee hakea ennen palvelun käyttämistä – ainoastaan päätöksen jälkeen syntyneet kulut korvataan.

### Millaisia kuntoutuksia on tarjolla?

#### 1. Virike-avokuntoutus

Virike-avokuntoutuksessa lotta/pikkulotta voi itse valikoida palveluluettelosta tarpeelliset palvelut. Virike-avokuntoutukseksi lasketaan esimerkiksi:

- fysioterapia, hieronta, jalka- ja käsihoito sekä ei-lääkinnälliset hoidot
- liikunnallinen harrastus, jumpparyhmä-, uimahalli- ja kuntosalimaksut
- kotiin tuodut palvelut, ulkoiluseura, tuki kotiaskareissa, muistiharjoitteet
- kampaamo- ja kosmetologipalvelut.

Lotan/pikkulotan matkakulut, kodin perusparannuskulut, siivous- ja kotihoitokulut, apuvälineet yms. eivät kuulu Virike-avokuntoutuksen sisältöön.

Virike-avokuntoutusta haettaessa terveystietoja ei tarvitse toimittaa Lotta Svärd Säätiölle.

#### 2. Laitoskuntoutus omatoimisille lotille ja pikkulotille

Laitoskuntoutus pitää sisällään kymmenen vuorokauden kuntoutusjakson täysihoidolla kahden hengen huoneessa sekä lääkärin suosittelemat hoidot. Kuntoutuksen sisältö vaihtelee eri hoitolaitoksissa. Jakso voi sisältää vapaa-ajan viriketoimintaa, hierontaa, voimistelua, jalkahoitoa sekä erilaisia fyysistä ja psyykkistä valmiutta kartoittavia testejä. Jakson alussa on lääkärintarkastus.

Laitoskuntoutus soveltuu henkilöille, jotka ovat omatoimisia. Kuntoutusjaksolle lähtevällä ei voi olla todettua muistisairautta. Haettaessa laitosjaksoa tulee hakemukseen liittää tuore selvitys toimintakyvystä.

### Kuinka kuntoutukseen haetaan?

1. Lotta Svärd Säätiön **hakemuslomakkeella**
2. Ensimmäistä kertaa haettaessa **selvitys lottana toimimisesta sekä kopiot muista mahdollisista lotta-aikaan liittyvistä liitteistä** (esim. valokuvat, lottakurssitodistukset tai järjestön jäsenkortti). Mikäli liitteitä ei ole tallessa, voidaan hakemus käsitellä myös hakijan yksityiskohtaisen kertomuksen perusteella. Omia lottatietojaan voi tiedustella Kansallisarkistosta.
3. Mikäli haetaan **laitoskuntoutusjaksoa**, liitetään hakemukseen kopio alle 6 kuukautta vanhasta ulkopuolisen hoitohenkilön kirjoittamasta **terveystiedosta**, josta ilmenee hakijan fyysinen ja psyykinen toimintakyky. Terveystiedot voidaan luovuttaa hoitavalle kuntoutustaholle heidän niitä pyytäessä ilman asiakkaan erillistä lupaa.